



Ligue de Basse-Normandie de Lutte

Organe déconcentré de la Fédération Française de Lutte et disciplines associées

Equipe Technique Régionale Lutte féminine



Journée lutte féminine

Objectif du stage : Découverte, perfectionnement, rencontre autour de la lutte féminine

Public concerné : Toutes les licenciées féminines de FF Lutte enfants et adultes.

Ouvert également à toute personne souhaitant découvrir l'activité (licence découverte prise en charge par le comité départemental)

Date et heure de début : samedi 21 mai à 10h00

Date et heure de fin : samedi 21 mai à 17h00

Lieu(x) : BAYEUX

Salle du COSEC St Julien – Chemin du Moulin Morin

Encadrement (*que vous pouvez contacter pour des précisions*)

- Franck JEANNE Responsable lutte féminine – Equipe Technique Régionale

Programme prévisionnel

Le contenu détaillé de la journée sera adapté en fonction des inscrits âge et des objectifs de chacun. Le principe étant de s'adapter en fonction des différents groupes de niveau.

Equipements individuels à prévoir :

- Licence + passeport lutte (pour les licenciées FFL)
- Equipement de lutte : chaussures, maillots / tenue de maîtrise (pour les licenciées FFL)
- Survêtement tee-shirt pur les débutantes



La lutte c'est aussi pour les filles !

La lutte présente aussi dans les écoles, les collèges, les lycées et à l'Université



Anna Gomis & Lise Legrand médaillées Olympiques en 2004

La participation est à confirmer pour le **15/05/2011 au plus tard** à :

Franck JEANNE - franck.jeanne1@aliceadsl.fr

Stéphane SCELLES – 06.14.55.09.43 – stephane.scelles@neuf.fr

Comité Régional de Basse-Normandie de Lutte, organe déconcentré de la Fédération Française de Lutte

Luttes Olympiques : lutte libre, lutte gréco-romaine et lutte féminine. Luttes traditionnelles : lutte Bretonne. Disciplines associées : Sambo, Grappling et Beach Wrestling

8 rue de Seaton – 14220 THURY-HARCOURT - Tel. 02.31.79.44.27 / 06.14.55.09.43 – mail: stephane.scelles@neuf.fr – www.fflutte.com

SIREN 402 143 333 – SIRET 402 143 333 00027 - Déclaré à la Sous-Préfecture de Cherbourg sous le N° 1807 le 09/09/1975, modification JO du 04/03/2006 n°261